

カラダのチェックシート

1	<input type="checkbox"/> 頭が痛い。 <input type="checkbox"/> 頭が重い。	はい	いいえ
2	<input type="checkbox"/> 頸(くび)が痛い。 <input type="checkbox"/> 頸が張る。	はい	いいえ
3	<input type="checkbox"/> 肩がこる。 <input type="checkbox"/> 肩が重い。	はい	いいえ
4	<input type="checkbox"/> 風邪をひきやすい。 <input type="checkbox"/> 風邪気味のことが多い。	はい	いいえ
5	<input type="checkbox"/> メマイがある。 <input type="checkbox"/> 船に乗っているようにフラフラしている。	はい	いいえ
6	<input type="checkbox"/> フワフワ感がある。 <input type="checkbox"/> なんとなく不安定。	はい	いいえ
7	<input type="checkbox"/> 吐き気がある。 <input type="checkbox"/> 食欲不振。 <input type="checkbox"/> 胃痛・不快感。 <input type="checkbox"/> 飲み込みにくい。	はい	いいえ
8	<input type="checkbox"/> 夜、寝つきが悪い。 <input type="checkbox"/> 夜中、目覚めることが多い。	はい	いいえ
9	血圧が不安定である。	はい	いいえ
10	<input type="checkbox"/> 暖かいところ、 <input type="checkbox"/> 寒いところに長くいられない。	はい	いいえ
11	汗が出やすい。	はい	いいえ
12	静かにしているのに心臓がドキドキする。	はい	いいえ
13	<input type="checkbox"/> 目が見えにくい。 <input type="checkbox"/> 像がぼやける。	はい	いいえ
14	<input type="checkbox"/> 目が疲れやすい。 <input type="checkbox"/> 目が痛い。	はい	いいえ
15	<input type="checkbox"/> まぶしい。 <input type="checkbox"/> 目を開けていられない。	はい	いいえ
16	<input type="checkbox"/> 目が乾燥する。 <input type="checkbox"/> 涙が出すぎる。	はい	いいえ
17	<input type="checkbox"/> 口がかわく、つばが出ない。 <input type="checkbox"/> つばが多い。	はい	いいえ
18	微熱が出る。(37℃台、時に38℃台も)	はい	いいえ
19	<input type="checkbox"/> 下痢をしやすい。 <input type="checkbox"/> 便秘。 <input type="checkbox"/> 腹部症状がある。(腹痛など胃腸症状)	はい	いいえ
20	すぐ横になりたくなる。	はい	いいえ
21	疲れやすい。(全身倦怠)	はい	いいえ
22	<input type="checkbox"/> 何もする気が起きない。 <input type="checkbox"/> 意欲がない。	はい	いいえ
23	天気の悪い日か、その前日、調子が悪い。	はい	いいえ
24	<input type="checkbox"/> 気分が落ち込む。 <input type="checkbox"/> 気が滅入りそうだ。	はい	いいえ
25	<input type="checkbox"/> 1つのことに集中できない。 <input type="checkbox"/> 記銘力の低下がある。	はい	いいえ
26	わけもなく不安だ。	はい	いいえ
27	イライラして焦燥感がある。	はい	いいえ
28	根気がなく、仕事や勉強を続けられない。	はい	いいえ
29	<input type="checkbox"/> 頭がのぼせる。 <input type="checkbox"/> 手足が冷たい。 <input type="checkbox"/> しびれる。	はい	いいえ
30	<input type="checkbox"/> 胸部が痛い。 <input type="checkbox"/> 胸部圧迫感がある。 <input type="checkbox"/> 胸がしびれる。	はい	いいえ
	TOTAL		

「はい」が5以上は要治療、10以上は中症、17以上は重症。

特に首の治療が必要となりますのでご相談下さい。